

Als Selbstzahlerin, Selbstzahler übernehmen Sie die Honorarkosten selber.

Vorteile:

1. Sie brauchen bei der Abrechnung über Ihre Krankenkasse immer! eine medizinische Diagnose. Diese Diagnose wird immer in Ihren Akten bei den Versicherungen gespeichert bleiben. Bei Heilpraktikerinnen für Psychotherapie muss nicht zwingend eine Krankheitsdiagnose gestellt und veröffentlicht werden, auch Konfliktberatung ist möglich.
2. Das Vorgehen ist nicht reglementiert und bedarf keiner Anträge und Genehmigungen, so dass keine langen Wartezeiten entstehen und Sie somit schneller Termine bekommen.
3. Bei den Krankenkassen sind lediglich die traditionellen Therapiemethoden wie Psychoanalyse, Tiefenpsychologie und Verhaltenstherapie anerkannt. Im Gegensatz dazu können Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie auch alternative und individuell angepasste Therapiemethoden anwenden. Die freie Psychotherapie wurde in vielen Fällen als wirksamer erkannt als die traditionellen.
4. Termine sind nach Dringlichkeit möglich und oft flexibel einzurichten.
5. Eine Absicherung ist beiderseits über freie vertragliche Vereinbarungen zu regeln.